

일 지역 공원이용노인과 복지관이용노인의 건강상태, 건강행위이행정도, 자아존중감 연구

연구민, 이지희, 김수연, 이선묘, 장유림, 김민서, 박선영, 이경옥, 김준희 지도교수 : 송연이

BACKGROUND

- 우리나라 노인인구 비율은 2017년 현재 13.8%이며, 2026년 20.8%, 2060년은 41%로 급격히 증가하여 노인인구비율이 세계 2위로 예상된다.
- 도시의 공원에는 많은 노인인구가 하루의 여가시간을 보내지만, 복지시설의 노인에게 제공되는 정기적인 보건프로그램이 제공되지 않음.
- 건강습관과 건강행위이행정도는 노인의 건강상태와 관련이 있음.
- 노년기의 자아존중감 유지는 건강한 노후의 삶과 직결되어 노인의 독립적인 삶을 도와주는 역할을 함.
- 선행 연구에서 노인복지시설을 이용하는 노인들은 삶의 질이 높은 집단, 이용하지 않는 노인들은 삶의 질이 낮은 집단인 것으로 나타남.

OBJECTIVES

- 공원이용노인과 복지관이용노인의 일반적 특성을 비교한다.
- 공원이용노인과 복지관이용노인의 건강습관 및 건강상태를 비교한다.
- 공원이용노인과 복지관이용노인의 건강행위이행정도를 비교한다.
- 공원이용노인과 복지관이용노인의 자아존중감 정도를 비교한다.
- 이 연구는 공원이용노인과 복지관이용노인의 건강상태, 건강행위이행정도, 자아 존중감을 조사 분석하여 향후 공원과 복지관이용노인의 특성을 반영한 보건프로그램개발의 기초자료를 제공하고자 한다.

METHODS

- 연구설계: 서술적 조사연구
- 연구대상: C소재 J공원, S복지관, G복지관 이용 노인 196명
- 연구기간:
 - 2017.07.07~7.10 J공원(97명)
 - 2017.08.07~8.23 S복지관, G복지관 (99명)
- 자료분석방법
 - SPSS 19.0 통계프로그램 이용
 - 빈도 분석, T-test, Chi-square test

RESULTS

표 1. 일반적 특성

일반적 특성	구분	공원이용노인 N(%)	복지관이용노인 N(%)	X ²
성별	남	84(86.6)	57(57.6)	20.443 ***
	여	13(13.4)	42(42.4)	
나이	50~59세	5(5.2)	0(0)	17.745 **
	60~69세	21(21.7)	13(13.1)	
	70~79세	29(29.9)	53(54.6)	
	80~89세	41(42.3)	29(29.3)	
	90세 이상	1(1.0)	4(4.0)	
종교	천주교	5(5.2)	18(18.2)	22.825 *
	기독교	10(10.3)	13(13.1)	
	불교	18(18.6)	32(32.3)	
	무	64(66.0)	34(34.3)	
동거가족	독거	35(36.1)	34(34.3)	6.567
	자녀,배우자	12(12.4)	14(14.1)	
	자녀,배우자,기타	9(9.3)	3(3.0)	
	자녀,기타	0(0)	2(2.0)	
	자녀	1(1.0)	0(0)	
	배우자	40(41.2)	46(46.5)	
학력	무학	17(17.5)	10(10.1)	10.813 *
	초졸	32(34.0)	20(20.2)	
	중졸	20(20.6)	25(25.3)	
	고졸	23(23.7)	29(29.3)	
직업 유무	대학 이상	5(5.2)	15(15.2)	0.146
	유	11(11.3)	13(13.1)	
월 소득 (동거가족의 총수입)	무	86(88.7)	86(86.9)	27.025 ***
	20만원 이하	39(40.2)	12(12.1)	
	21~40만원	16(16.5)	12(12.1)	
	41~60만원	13(13.4)	24(24.2)	
	61~80만원	2(2.1)	9(9.1)	
101만원 이상	81~100만원	4(4.1)	11(11.1)	
	101만원 이상	23(23.7)	31(31.3)	

* p<.05, **p<.01, ***p<.001

표 2. 건강습관

건강습관	구분	공원이용노인 N(%)	복지관이용노인 N(%)	X ²
흡연	현재 흡연자	33(34.0)	6(6.1)	27.307 ***
	비흡연자	29(29.9)	56(56.6)	
	과거 흡연자	35(36.1)	37(37.4)	
	흡연량(1일당 개비 수)	1~10	22(66.7)	
흡연 기간	11~20	10(30.3)	0(0)	11.907
	21 이상	1(3.0)	1(16.7)	
	10년 이하	14(20.6)	5(11.6)	
	11~20년	6(8.8)	7(16.3)	
	21~30년	7(10.3)	10(23.3)	
최근 1년 동안 음주 경험	31~40년	14(20.6)	14(32.6)	7.409 **
	41~50년	16(23.5)	4(9.3)	
	51년 이상	11(16.2)	3(7.0)	
1회 음주량	유	51(52.6)	33(33.3)	8.846
	무	46(47.4)	66(66.7)	
	1~2잔	13(25.5)	14(42.4)	
	3~4잔	8(15.7)	10(30.3)	
하루 식사 횟수	5~6잔	11(21.6)	5(15.2)	48.298 ***
	7~9잔	9(17.6)	2(6.1)	
	10잔 이상	10(19.6)	2(6.1)	
	3식	47(48.5)	91(91.9)	
하루 식사 횟수	2식	17(17.5)	7(7.1)	48.298 ***
	1식	33(34.0)	1(1.0)	

* p<.05, **p<.01, ***p<.001

표 3. 건강상태

건강상태	구분	공원이용노인 N(%) or M±SD	복지관이용노인 N(%) or M±SD	X ² or t
시력	시력	3.86±1.18	3.65±1.22	1.222
	청력	3.97±1.22	3.94±1.14	0.176
건강상태	음식먹기	4.23±0.91	4.06±1.03	1.199
	걷기	3.98±1.17	3.63±1.28	2.013 *
	정신(건강증)	3.92±1.01	3.53±1.22	2.463 *
3개월 이상 낮지 않은 만성질환 유무	유	52(53.6)	66(66.7)	3.487
	무	45(46.4)	33(33.3)	
만성질환 종류	고혈압	31(31.9)	41(41.4)	37.073
	당뇨	19(19.5)	16(16.1)	
	심장질환	7(7.2)	5(5.0)	
	기타	40(41.2)	37(37.3)	

* p<.05, **p<.01, ***p<.001

표 4. 건강행위 이행정도

건강행위 이행수준	구분	공원이용노인 N(%)	복지관이용노인 N(%)	X ²
목욕 빈도	매일	63(64.9)	85(85.9)	14.851 **
	1주일에 2~3번	26(26.8)	14(14.1)	
	15일에 한 번	3(3.1)	0(0)	
	한 달에 한 번	3(3.1)	0(0)	
최근 2년 이내 건강검진 유무	거의 하지 않는다	2(2.1)	0(0)	24.031 ***
	유	64(66.0)	93(93.9)	
받지 않은 이유	무	33(34.0)	6(6.1)	6.992
	귀찮아서	10(30.3)	2(33.3)	
	어떻게/어디를 가야할 지 몰라서	6(18.2)	0(0)	
	거동불편으로 도와줄 사람이 없어서	0(0)	1(16.7)	
치료 경험 유무	필요가 없다	14(42.4)	2(33.3)	1.607
	생각해서	3(9.1)	1(16.7)	
	기타	49(94.2)	65(98.5)	
의사 지시 이행 정도	유	3(5.8)	1(1.5)	7.79 *
	무	36(73.5)	60(92.3)	
	항상 잘 따른다	12(24.5)	5(7.7)	
평상시 아플 때 치료기관 방문	따르지 않는다	1(2.0)	0(0)	25.028 ***
	항상 그렇다	51(52.6)	79(79.8)	
	대체로 그렇다	22(22.7)	18(18.2)	
	전혀 찾지 않는다	24(24.7)	2(2.0)	
찾지 않는 이유	경제적인 문제로	7(29.2)	0(0)	4.875
	알고 있는 병이어서 참으면 됨	6(25.0)	2(100)	
	거리가 멀거나 교통불편	1(4.2)	0(0)	
	필요성을 못 느껴서	10(41.7)	0(0%)	
평상시 자주 이용하는 의료기관	병의원	65(89)	94(96.9)	.127
	한의원	2(2.7)	1(1.0)	
	보건소	2(2.7)	0(0)	
	약국	4(5.5)	1(1.0)	
침술원	0(0)	1(1.0)		

* p<.05, **p<.01, ***p<.001

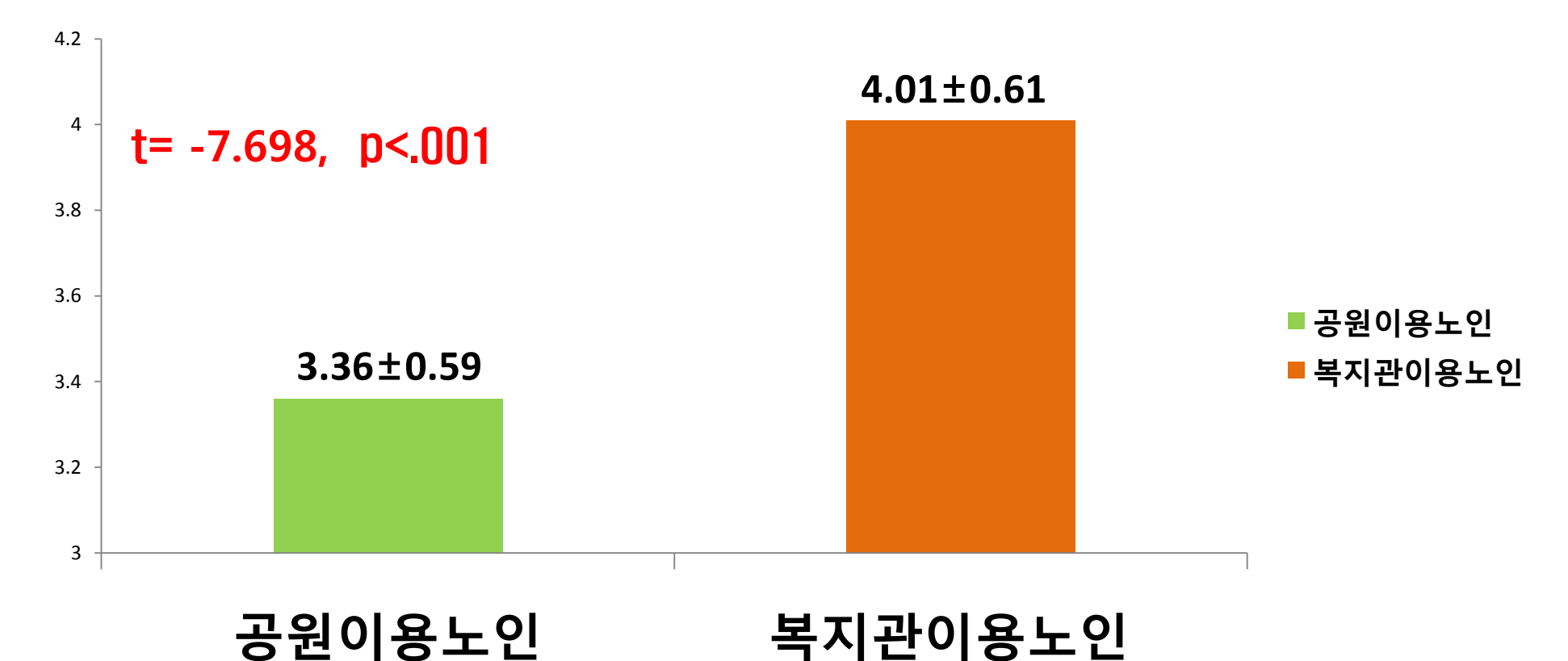


그림 1. 자아존중감

CONCLUSIONS

- 공원이용노인과 복지관이용노인은 성별, 연령, 종교, 학력, 월 소득 간 유의한 차이가 있음.
- 공원이용노인과 복지관이용노인은 흡연유무, 음주경험, 하루 식사횟수에 유의한 차이가 있었음.
- 건강상태는 복지관이용노인이 공원이용노인보다 모든 항목에서 점수가 높았으며, 특히 걷기와, 정신(건강증)건강은 유의하게 높았음.
- 건강행위이행정도는 공원이용노인과 복지관이용노인은 목욕 빈도, 최근 2년 이내 건강검진 여부, 의사지시이행정도, 평상시 아플 때 치료기관 방문정도에 유의한 차이가 있었음. 건강행위이행정도의 모든 항목에서 복지관이용노인이 공원이용노인보다 긍정적 응답률이 높음.
- 복지관이용노인이 공원이용노인에 비해 자아존중감이 유의하게 높음.

SUGGESTIONS

- 본 연구는 일개 도시를 대상으로 하였으므로 일반화하기에는 다소 한계가 있음.
- 본 연구에서 여성의 비율이 공원이용노인보다 시설이용노인에서 더 높게 나타나 이러한 현상에 관한 연구를 시도하여 성별 특성을 분석할 필요가 있음.
- 공원이용노인의 흡연·음주율이 복지관이용노인보다 현저히 높게 조사되어 건강생활습관 개선을 위한 시설 지역사회의 적극적인 개입과 국가의 정책적 뒷받침이 필요함.
- 공원이용노인의 불규칙한 식습관에 영향을 미치는 요인들을 모색하여 해결방안을 강구하여야 함.